

Tisztelt Kollégák/ Szülők/ Fiatalok!

A Magyar Művészetterápiás Társaság (MMT) a MOL Új Európa Alapítvány támogatásával **2026 januárjától online 12+10 alkalmas művészetterápiás tematikus kiscsoportokat** hirdet. A csoport célja az önismeret, szorongásoldás, az önkifejezés, a kreativitás támogatása. Kimondottan ajánljuk olyan **15-18 év közötti serdülőnek**, aki önértékelési bizonytalanságokkal, teljesítmény-szorongással, társkapcsolati nehézségekkel küzd, valamint könnyebben kapcsolódik online felületen. Vidéki serdülők, olyanok, akik 2 hónapnál régebb óta várakoznak ellátásra, vagy más pl. fizikai okból- betegség- nem tudnak, személyes jelenléti csoporton részt venni előnyt élveznek. A **részvétel ingyenes**. A csoportra **2026 január 06-ig lehet jelentkezni**. A résztvevő vállalja, hogy a pályázati elszámolás érdekében alkotásairól vagy a személyiséggjogok megtartása mellett (arckitakarása, monogram, vagy becenév mellett) róla fotó készülhessen. Az alkalmakhoz készítettünk online kérdőíveket, melyek érzelmi skálák, szorongás szint, énképet mérnek a csoport alkalmak kezdetén és végén, mert a művészetterápia hatásairól kutatást készül, ehhez az Eötvös Lóránd Egyetem etikai bizottságának engedélyét kértük, az eljárás folyamatban van. A csoporton azonban úgy is részt lehet venni, ha valaki nem engedélyezi, hogy az névtelen adatait felhasználjuk a kutatásban.

A csoportba az **alábbi linken található online felületen keresztül lehet bejelentkezni:**

<https://forms.gle/44HkxbEu7YvNepZx9>

Jelentkezés feltétele:

- 15 -18 életkor
- küldő szakember, akivel a serdülő beegyezik, hogy a művészetterapeuta kapcsolatba léphet krízis, vagy komoly veszélyeztetettség esetén
- stabil internetkapcsolat, működő hang és kamera (számítógép, laptop, telefon)
- olyan tér, ahol zavartalanul részt vehet a csoporton
- alapvető rajzi kellékek: papírlap, kréta, festék, ceruza, toll, vagy filc, olló, ragasztó

Az online nyomtatvány tartalmazza az alábbi tájékoztatót:

Tájékoztató

A Magyar Művészetterápiás Társaság (MMT) a MOL Gyermekgyógyító program és az Új Európa Alapítvány támogatásával lehetőséget kapott arra, hogy

- 12+10 alkalmas rövid tematikus online művészetterápiás csoportot szervezzen **2026 januárjától**. Hetente egyszer 2-2,5 óra, Google Meet felületen.
- Az online forma mellett azért döntöttünk, mert szeretnénk lehetőséget biztosítani vidéken lakó, krónikus betegséggel vagy magasabb szociális szorongással élő serdülőknek is a csoporton való részvételre.
- A csoport, kis létszámú 5-8 fő. A csoport zárt, időközben nem lehet csatlakozni.
- A csoporton való részvételhez semmilyen rajzi tudás, előismeret nem szükséges csak nyitottság és alkotókedv. Olyan programot állítottunk össze, amely elősegíti az önismeretet, önellátást, érzelmek kifejezését, megértését, megnyugvást és ellazulást.
- A következő csoportra **2026 január 06-ig** lehet jelentkezni. A bekerülésről és az első alkalom időpontjáról, a művészetterapeuta e-mailben értesíti mind a serdülőt, mind a szülőt az általuk megadott e-mail címeken. A művészetterapeuta a serdülőt és szülőt várhatóan telefonon is felkeresi egy első interjú céljából, hogy megtörténjen a kapcsolatfelvétel az első alkalom előtt. A Google Meet videokonferencia linkjét titoktartási okokból csak a résztvevő fiatal kapja meg e-mailben (ezért kérjük a serdülő e-mail címét és telefonszámát).
- A serdülőt a csoport alkalmakkal kapcsolatban titoktartás illeti meg, minden általa megosztott információt bizalmasan kezelünk, ez alól KIVÉTEL ha a művészetterapeuta életveszélyt észlel (pl. öngyilkossági fantáziák, súlyos étkezési zavar, súlyos életvezetési zavar) ilyenkor a serdülőt is tájékoztatva jelez a szülőknek (ezért kérjük a szülők e-mail címét és telefonszámát)
- Amennyiben a serdülő krízisben van, frissen élt át traumatikus eseményt, vagy önmaga veszélyeztetésével kapcsolatos gondolatokat tapasztal, úgy a programban való részvétel nem javasolt. Amennyiben a fenti események a programban való részvétel ideje alatt jelennének meg, úgy a serdülő vagy a szülő a csoportvezetőt azonnal tájékoztatni köteles.
- Az órák elején/ és végén ehhez a laphoz hasonló rövid online, de NÉVTELEN (jelíges) kérdőíveken fogjuk rögzíteni, hogy a fiatalok hogyan érezték magukat a csoport előtt és után. Erre azért is van szükségünk, hogy a csoportot tartó terapeuták is fejlődhessenek, illetve szeretnénk ebből tudományos cikket majd, előadást készíteni.
- Az Eötvös Loránd Egyetem (ELTE) együttműködésével a csoportok anyagainak kutatásként való regisztrálását elindítottuk, az etikai engedély még folyamatban van. Kérjük majd az anyagoknak a kutatásban való felhasználásához a hozzájárulásukat. A csoporton való részvétel természetesen akkor is lehetséges, ha valaki nem járul hozzá, hogy kérdőíves válaszait vagy alkotásainak fotóját felhasználjuk a kutatásban.
- Amihez azonban minden résztvevőnek bele kell egyeznie, hogy alkotásairól, illetve a csoportalkalmakról képernyőfotó készülhessen, mivel ez feltétele a pályázati beszámolónak.

Magyar Művészetterápiás Társaság

- Az ezen a nyomtatványon megadott minden információt a GDPR szabályainak megfelelően titkosan kezelünk, az MMT jelszóval végett drive file-jában tároljuk, azokhoz a művészetterapeutákon kívül: Cottely Nóra, Pócza Lilla, Kraiss Ildikó és Valachiné Geréb Zsuzsanna, más nem fér hozzá. Ön jelen nyomtatvány kitöltésével hozzájárul az adatok kezeléséhez.
- Bármilyen kérdés esetén az mmtkonf@gmail.com címen tud tájékoztatást kérni.